Speiseplan KW 38 – Gerlingsen –

	1	2
Montag 16.09.	SEELACHSFILET- STÜCKE* in Currysauce mit Paprikastücken Brokkoli, Vollkornreis ADGL Dessert	KARTOFFELGRATIN** Möhrengemüse Kräuterquark ACGL Dessert
Mittwoch 18.09.	Rheinischer SAUERBRATEN- GULASCH* (Rindfleisch) Nudeln Apfelmus AC Dessert	4 CHICKEN- NUGGETS* Barbecuesauce Erbsen Reis ACGLM Dessert
Donnerstag 19.09.	CURRYWURST* (Geflügelfleisch) Curry-Tomaten-Sauce Pommes frites fein geraspelter Krautsalat - Dessert	BAMI GORENG** Chinakohlsalat mit Mandarinen- stückchen ACFGLM Dessert

**	fleischlos
*	enthält kein Schweinefleisch
ohne	enthält Schweinefleisch
A-R	Allergenkennzeichnung siehe Aushang/Internet: Extrablatt