



## Speiseplan KW 04 – Gerlingsen –

	M1	M2	M3
Montag 22.01.18	HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES* Marengo Art (Tomaten + Champignons) Brokkoli natur Reis  Dessert	CANNELLONI** (Ricotta-Spinat-Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken  Dessert	gemischter SALAT** mit Joghurtdressing
Mittwoch 24.01.18	6 KÖTTBULLAR* (Rindfleischbällchen) in Preiselbeersauce Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln  Dessert	GEMÜSEEINTOPF* mit verschiedenen Gemüsen und Geflügelbockwurstalern  Dessert	BAGUETTE wahlweise mit Schinken oder Thunfisch*
Donnerstag 25.01.18	4 CHICKEN NUGGETS* Currysauce Erbsen Reis  Dessert	TORTELLINI FORMAGGIO** (Teigtaschen mit Käsefüllung) fruchtige Tomatensauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing  Dessert	gemischter SALAT** mit Joghurtdressing
Freitag 26.01.18	KOHLRABI- MÖHREN-EINTOPF** mit Kartoffeln zubereitet  Dessert		

\*\* fleischlos

\* enthält kein Schweinefleisch

ohne enthält Schweinefleisch