



Speiseplan KW 12 – Gerlingsen –

	M1	M2	M3
Montag 19.03.18	HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES* Marengo Art (Tomaten + Champignons) Brokkoli natur Reis G Dessert	2 GEKOCHTE EIER** Grüne Sauce Frankfurter Art Salzkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing CGM Dessert	gemischter SALAT** mit Joghurtdressing G
Mittwoch 21.03.18	3 GEFLÜGEL- BOCKWÜRSTCHEN* Sauerkraut Kartoffelpüree aus frischen Kartoffeln GM Dessert	6 KÖTTBULLAR* (Rindfleisch) in Preiselbeersauce Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln G Dessert	BAGUETTE wahlweise mit Schinken oder Thunfisch* D
Donnerstag 22.03.18	GEMÜSEEINTOPF* mit verschiedenen Gemüsen (u.a. Möhren, Kohlrabi, Erbsen) und Kartoffeln zubereitet Geflügelbockwursttaler GLM Dessert	2 BULGUR- BRATLINGE** Gemüsereis Kräuterquark AG Dessert	gemischter SALAT** mit Joghurtdressing G
Freitag 23.03.18	HÄHNCHEN- SCHNITZEL* Curry-Dip klassischer Nudelsalat (mit Mayonnaise) ACGLM Dessert		

** fleischlos

* enthält kein Schweinefleisch

ohne enthält Schweinefleisch

A-R Allergenkennzeichnung siehe Aushang/Internet: Extrablatt